

Turkey Bagel mit Erdnussbutter

4 Bagel z.B. Vitalkorn

Für die Erdnussbutter/Frischkäse

100g Erdnussbutter (ungesüsst)

100 g Frischkäse

1 Knoblauchzehe gehackt

2 TL frisch geriebener Ingwer

½ TL Cayennepfeffer

Etwas Salz

Für den Bagelbelag

320g Turkey Brust oder Turkey Pastramy

1 Salatherz

1 gelbe Paprika

1 kleine Satlatgurke

Zubereitung:

Erdnussbutter, Frischkäse, Knoblauch, Ingwer, Salz und Cayennepfeffer vermischen.

Paprika in Ringe und Gurke in Scheiben schneiden.

Bagel aufschneiden, wenn gewünscht etwas tosten.
Bagel mit dem Erdnussbutter-/Frischkäse Aufstrich bestreichen.
Mit Salatherz, Turkey, Gurke und Paprika belegen.

Guten Appetit!

